

Lektion 1



Haltung am Klavier

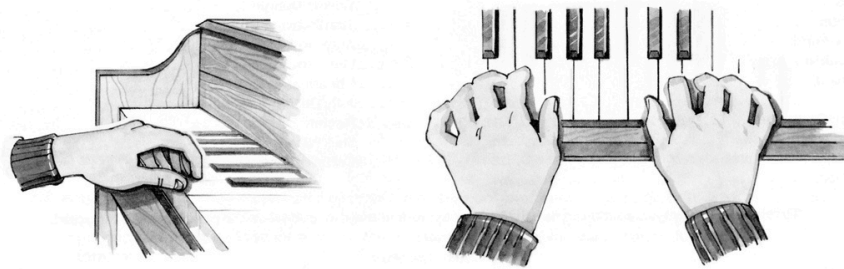


- bleibe mit der ganzen Fußfläche auf dem Boden
- die Sitzfläche ist parallel zur Klaviatur
- verlagere dein Körpergewicht auf die vordere Hälfte des Klavierstuhls
- die Tasten sollten sich etwa in Höhe der Ellenbogen befinden, sodass die Unterarme parallel zum Boden sind

Höre auf deinen Körper!

Eine gute Haltung hilft dir einen müden Rücken und verkrampte Hände zu vermeiden!

Handhaltung

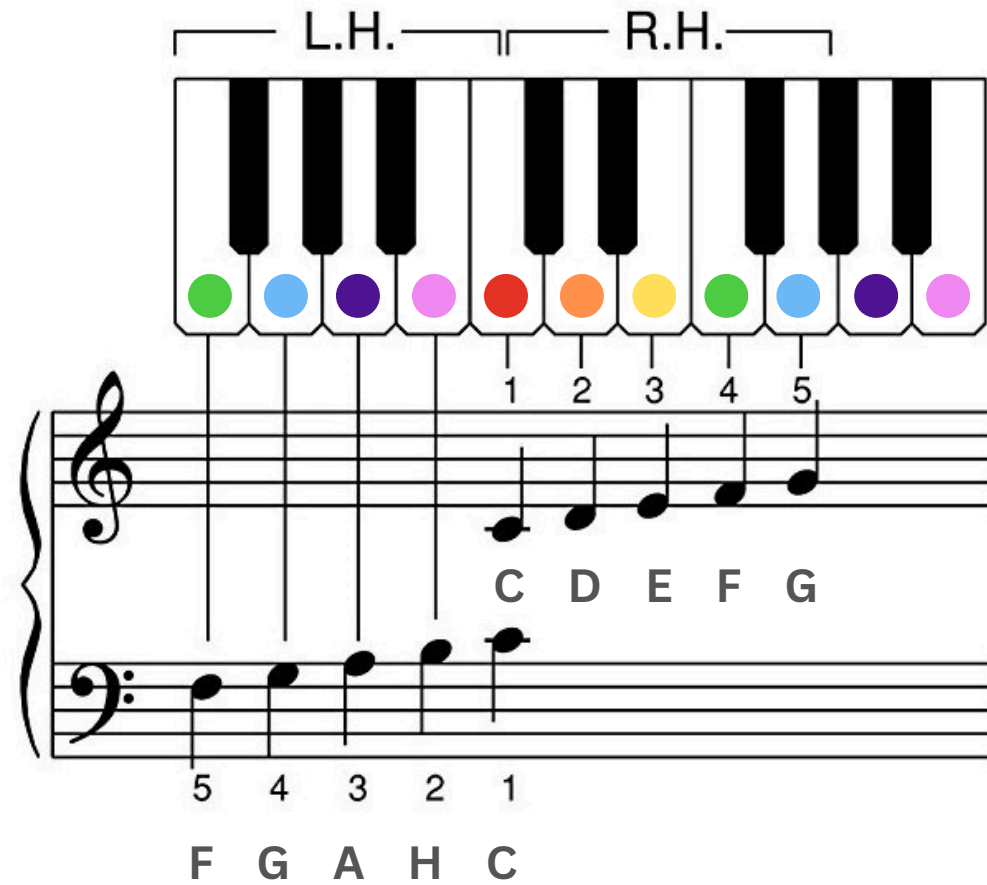


Wenn du deine Hände auf die Tasten legst, dann musst du die Finger eingerollt halten.
Sämtliche Gelenke aller Finger sollen leicht gebogen sein - also kein Gelenk durchstrecken!

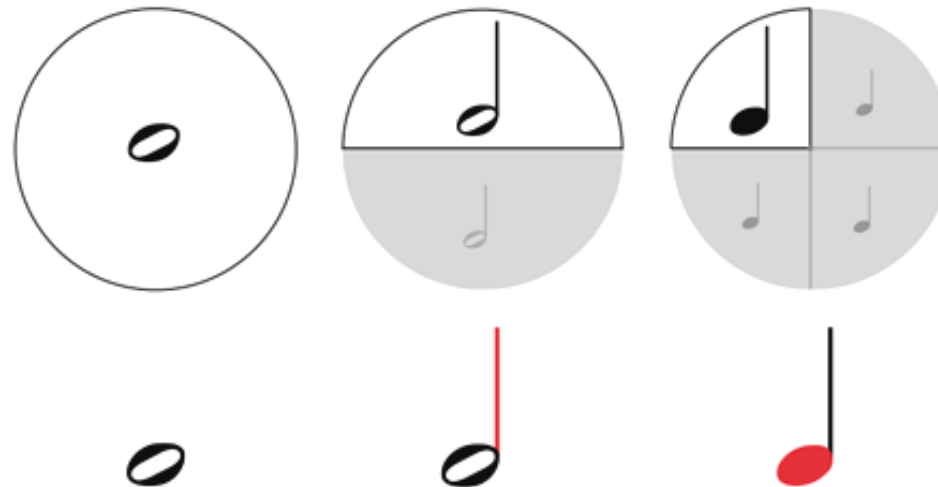
Der Daumen hat eine etwas andere Lage und wird daher von der Seite gespielt.

Fingersatz





Notenwerte



GANZE
NOTE

4 Schläge

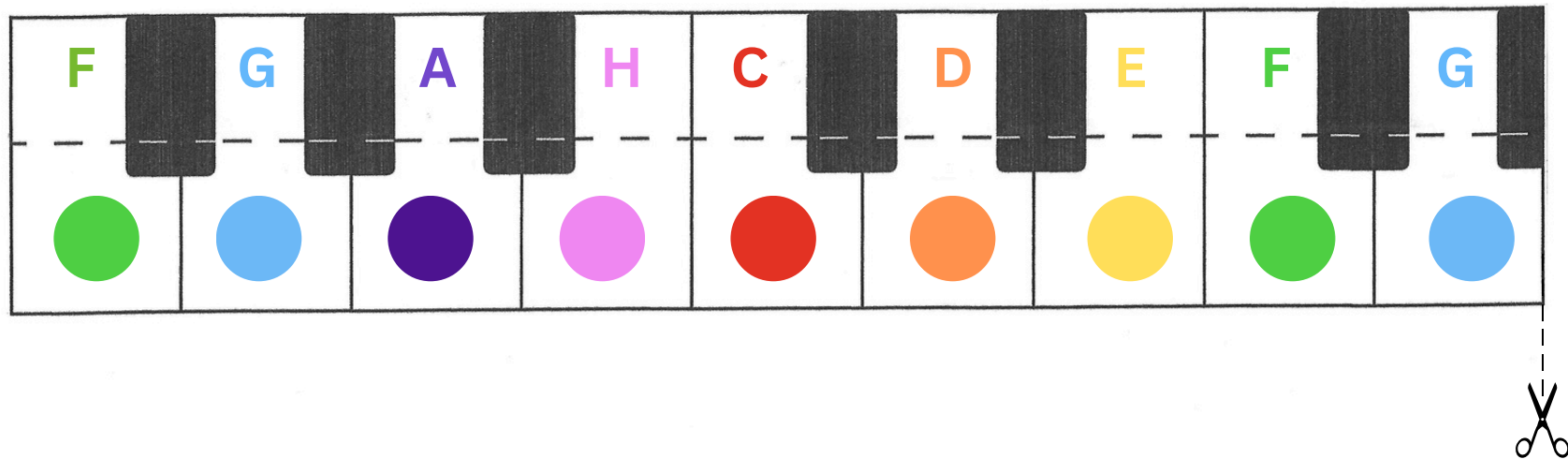
HALBE
NOTE

2 Schläge

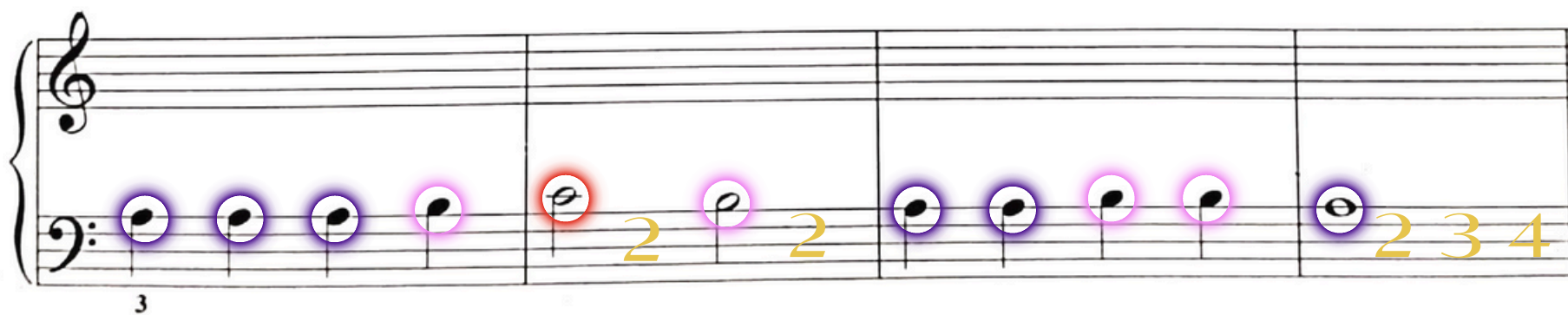
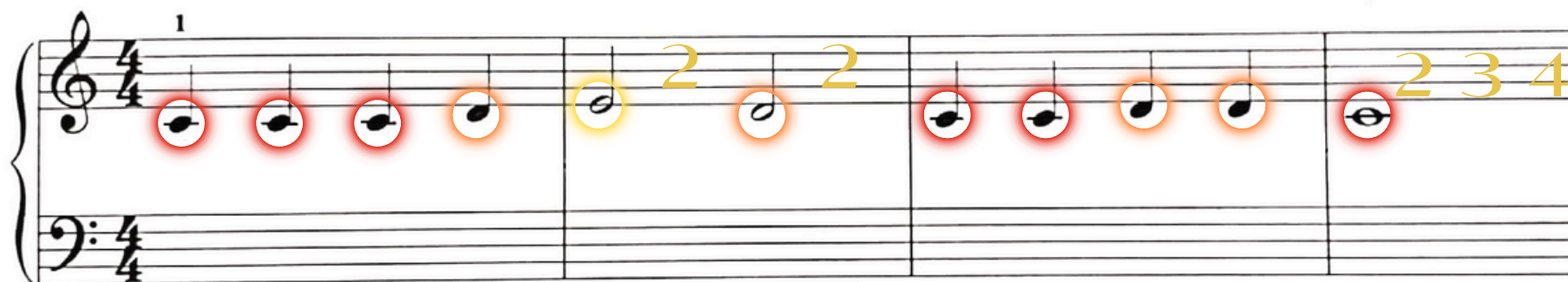
VIERTEL-
NOTE

1 Schlag

AUSSCHNEIDEVORLAGE



Übung 1



Übung 2

1

3

2 2 2 3 4

2 2 2 3 4